



lassalle
haus

Stille bewegt

KURSÜBERSICHT

6–7	Tagung	24–25	Christentum & Weltreligionen
8–11	Zen	26–29	Ignatianische Exerziten
12–13	Yoga	30–31	Kontemplation
14–15	Fasten	32	Lehrgänge
16	Auszeit	33	Weiterbildungen
17	Kunst & Musik	34	Bildungshaus
18–19	Spiritualität im Alltag	34	Seminarhotel
20–21	Reisen & Pilgern	35	Hotel Simplicity
22–23	Partnerschaften	35	Restaurant Bad Schönbrunn

Bildung ist nie das, was wir erwarten – Bildung ist immer gut für eine Überraschung.

Mit diesem Wort von Niklaus Brantschen freuen wir uns, Ihnen das Programm 2025 des Lassalle-Hauses zu überreichen. Beim Durchblättern entdecken Sie vielleicht etwas, das Sie und Ihre Bekannten anspricht. Unser Haus fördert eine Kultur der Unterbrechung. Diese tut not, soll Veränderung und Aufbruch geschehen. Sie, als unser Gast, schaffen gemeinsam mit unseren Kursleitenden und Mitarbeitern ein Lernfeld, in dem Bildung, auch Herzensbildung, gedeihen können.

Seien Sie herzlich willkommen im Lassalle-Haus Bad Schönbrunn!



*Toni Kurmann SJ, Direktor (rechts)
Serge Rothenbuehler, Geschäftsführer (links)*

JANUAR

02.–05.	M15	T'ai Chi Ch'uan und Sitzmeditation	19
03.–05.	Z01	Zen Einführung	10
05.–12.	F01	Lassalle-Winterfasten	15
11.	E26	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	28
12.–19.	F02	Lassalle-Winterfasten	15
17.–19.	K01	Hinführung zu kontemplativen Exerzitien	31
19.	Z38	Zazen-Tag	11
17.–19.	Y09	Yoga im Schweigen in der Stille des Winters	13
23.–26.	Z28	Längeres Zazenkaï	10
24.–26.	E01	Hinführung zu ignatianischen Exerzitien	28
24.–26.	Y12	Nada-Yoga – Die heilende Kraft der eigenen Stimme	13
24.–26.	M19	Ganzheitliche Standortbestimmung	18
26.–31.	B02	48. Hebräischwoche: Esau und Jakob – eine Geschichte von Konflikt und Bruderschaft	25
26.–31.	Z16	Sesshin	11
31.–01.02.	M58	Bitcoin Krypto Geld und Zahlungsverkehr	23
31.–01.02.	Z36	Zen-Aufbaukurs – Start	10
31.–02.02.	Z02	Zen Einführung	10

FEBRUAR

02.–09.	E11	Einzelexerzitien mit geistlichem Thema	28
07.–09.	Y02	Der Weg der Meditation im Yoga – Einführung	13
07.–15.	P01	Studien- und Begegnungsreise in die Vereinigten Arabischen Emirate	20
07.–09.	M01	Einführung in die Geistliche Gesprächsführung Start Weiterbildung	33
09.–14.	Z12	Zen und liebende Güte (Metta-Meditation)	11
14.–16.	E05	Short Spiritual Retreat for Young People	29
14.–16.	Z31	Zazenkaï	10
16.–20.	M45	BodyZen (BBAT und Zazen)	23
16.–21.	M17	T'ai Chi Ch'uan und Sitzmeditation	19
20.	E27	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	28
20.–23.	M41	Weiter Geist – Grosses Herz	23
20.–23.	W01	Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie und Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei	17
21.–23.	K11	WEG der Präsenz – Start Modul I von III	31
21.–23.	Y17	Holy Embodied: Sein als körperliche Erfahrung	13
23.–28.	M43	Meditation, Yoga und Energy Healing	23
28.–01.03.	M59	Bitcoin Krypto Geld und Zahlungsverkehr	23

MÄRZ

02.–05.	A01	Retreat zur Regeneration	16
02.–09.	E12	Einzelexerzitien mit geistlichem Thema in der Fastenzeit	28
07.–09.	Z03	Zen Einführung	10
09.–16.	F03	Lassalle-Frühlingsfasten	15
14.–16.	M30	When I'm sixty-four	18

15.	E28	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	28
16.–23.	F04	Lassalle-Frühlingsfasten	15
29.	Z39	Zazen-Tag	11
19.–21.	M26	Versöhnung, Vergebung, Vertrauen Was ist versöhntes Dasein?	18
20.–23.	M22	Tage mit Niklaus Brantschen	18
21.–23.	M12	Chan Mi Qi Gong	19
23.–29.	Z23	Sesshin	10
28.–30.	Y15	Klangvolle Stille: Yoga und Dhrupad für tiefe Regeneration	13

APRIL

03.–04.	M51	Leadership Embodiment (Level 1)	23
04.–06.	Z04	Zen Einführung	10
04.–06.	Y03	Der Weg der Meditation im Yoga – Einführung	13
09.	M04	Nähe und Distanz – Schulung zur Prävention von sexualisierter Gewalt und Missbrauch spiritueller Autorität	33
10.–13.	M06	Tagung Etty Hillesum: «Ich finde das Leben so schön, trotz allem.»	7
11.–13.	W09	IKEBANA – Freundschaft durch Blumen	17
12.	E29	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	28
12.	P05	Lassalle-Wandertag	21
13.–20.	E13	Einzelexerzitien – von Palmsonntag bis Ostern	28
17.–20.	K05	Kontemplative Exerzitien – Ostern	31
17.–20.	M36	Ostern feiern	25
20.–24.	W06	Nichts als Farbe – Malen aus der Stille	17
21.–27.	Z29	Sesshin	10
24.–27.	W05	Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei	17
25.–27.	E22	Bewegte und bewegende Bilder – Zugang zur spirituellen Dimension von Filmen	29
25.–27.	Y06	(Yin)Yoga – Atmen – Sein	13
27.–02.05.	M27	Gartenwoche	18
30.–04.05.	E14	Einzelexerzitien mit geistlichem Thema nach Ostern	28

MAI

01.–04.	Y13	Nada-Yoga – Die heilende Kraft der eigenen Stimme	13
02.–04.	M10	Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung	19
02.–04.	M34	Perspektiven die alles verändern – Integrale Spiritualität und Selbstentwicklung	18
04.–06.	Y18	Holy Embodied: Sein als körperliche Erfahrung	13
04.–10.	Z33	Sesshin	10
08.–11.	A03	Retreat zur inneren Ausrichtung	16
10.	E30	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	28
10.	P06	Lassalle-Wandertag	21
10.	Z40	Zazen-Tag	11
15.–18.	M35	Innere Friedenskonferenz – Achtsame Selbstentwicklung durch die Arbeit mit inneren Anteilen	19

16.–18.	Z05	Zen Einführung	10
18.–25.	K06	Kontemplative Exerzitien	31
22.–25.	Z35	Längeres Zazenkaï	10
22.–25.	W02	Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie und Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei	17
25.–01.06.	E16	Einzelexerzitien mit geistlichem Thema	28
30.–01.06.	Y01	Body & Breath Principles Einfach gesund atmen und bewegen	13
30.–01.06.	M46	Bogenschiessen und Meditation	19

JUNI

01.–08.	F05	Lassalle-Sommerfasten	15
06.–08.	Y16	Klangvolle Stille: Yoga und Dhrupad für tiefe Regeneration	13
08.–13.	E17	Einzelexerzitien mit geistlichem Thema	28
08.–14.	Z20	Flexibles Sesshin	10
14.	E31	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	28
14.	P07	Lassalle-Wandertag	21
14.	Z41	Zazen-Tag	11
19.–22.	M23	Tage mit Niklaus Brantschen	18
20.–21.	M60	Bitcoin Krypto Geld und Zahlungsverkehr	23
20.–22.	K02	Hinführung zu kontemplativen Exerzitien	31
22.–27.	B01	Arabische Kulturwoche «Create a Culture of Encounter»	25
28.–30.	M50	48h-TimeOut: LeaderShift-Perspektiven Dialogforum für Führungskräfte und andere Zukunftsgestaltende	23

JULI

04.–05.	M61	Bitcoin Krypto Geld und Zahlungsverkehr	23
04.–06.	M64	Wochenende in begleiteter Stille	23
04.–06.	Z06	Zen Einführung	10
04.–06.	M08	Einführung in die Meditation	18
04.–06.	W13	Stark in unsicheren Zeiten – Musik als Kraftquelle	17
06.–10.	E23	Bewegte und bewegende Bilder Exerzitien mit Filmen	29
06.–11.	Z17	Sesshin	11
12.	P08	Lassalle-Wandertag	21
13.–18.	M28	Gartenwoche	18
13.–20.	M21	Ferien einmal anders Sommerferien in Bad Schönbrunn	18
20.–26.	W08	Farblust – Kunst als Weg	17
20.–27.	E18	Einzelexerzitien mit geistlichem Thema	28
21.	E32	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	28
25.–27.	M20	Was will ich? Was ist wichtig?	19
25.–24.08.	E10	Grosse Exerzitien	28
27.–01.08.	Y04	Der Weg der Meditation im Yoga Mudra – Theorie und Praxis	13
28.–04.08.	E07	Einzelexerzitien	28

AUGUST

03.–07.	Z15	Zen, Yoga und heilsame Geisteszustände	11
05.–08.	B03	Jüdisch-mystische Kontemplation	25
06.–13.	E08	Einzelexerzitien	28
08.–10.	B04	Bibel spirituell gelesen	25
09.	E33	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	28
09.	P09	Lassalle-Wandertag	21
10.–17.	K08	Kontemplative Exerzitien	31
14.–17.	M47	Bogenschiessen und Meditation	19
20.–24.	Z18	Zen-Retreat: Befreites Selbst – Befreite Welt	11
24.–07.09.	P02	Bibeltheologische Sommerakademie in Griechenland (BiThSAKa)	21

SEPTEMBER

04.–05.	M54	Kleine Werkzeuge und Tipps für produktive Sitzungen und Workshops	23
05.–07.	Z07	Zen Einführung	10
05.–07.	M13	Chan Mi Qi Gong – Die Übung der Kreisläufe – Yin Yang He Qi Fa – Start Aufbaukurs	19
05.–07.	M02	Glauben mit Herz und Verstand – Christentum für Skeptiker:innen und Quereinsteiger:innen – Start Weiterbildung	33
07.–12.	E24	Pilger:in, du bist der Weg Exerzitien mit Wandern	29
07.–14.	Z24	Langes Sesshin	10
07.–11.	Z25	Sesshin Teil I	10
10.–11.	M39	Sinnfindung – die verborgene Suche nach Gott (inkl. Buchvernissage)	19
11.–14.	Z26	Sesshin Teil II	10
11.–14.	M16	T'ai Chi Ch'uan und Sitzmeditation	19
12.–14.	W10	IKEBANA – Freundschaft durch Blumen	17
13.–15.	P10	Lassalle-Wandertage	21
14.–18.	W07	Nichts als Farbe – Malen aus der Stille	17
18.–21.	M24	Tage mit Niklaus Brantschen	18
19.–21.	E02	Hinführung zu ignatianischen Exerzitien	28
19.–21.	Y14	Nada-Yoga – Die heilende Kraft der eigenen Stimme	13
22.	E34	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	28
25.–28.	Z19	Zen-Tagung: Zen und die Zukunft	11
28.–30.	M09	Einführung in die Meditation	18
28.–03.10.	E19	Einzelexerzitien mit geistlichem Thema	28
28.–03.10.	Y10	Mein Lebensweg – mein Yoga – meine Kreativität	13
28.–05.10.	F06	Lassalle-Herbstfasten	15

OKTOBER			
02.–03.	M55	Kooperative Entscheidungsfindung	23
03.–05.	K03	Hinführung zu kontemplativen Exerzitien	31
03.–04.	M62	Bitcoin Krypto Geld und Zahlungsverkehr	23
03.–05.	Y19	Holy Embodied: Sein als körperliche Erfahrung	13
05.–10.	M29	Gartenwoche	18
05.–12.	F07	Lassalle-Herbstfasten	15
09.–12.	Y07	(Yin)Yoga – Atmen – Loslassen	13
11.	P11	Lassalle-Wandertag	21
12.	Z42	Zazen-Tag	11
12.–16.	Z14	Zen und Atem, Hand in Hand	11
12.–17.	E25	Nehmt Gottes Melodie in euch auf Exerzitein mit Singen	29
16.–17.	M52	Leadership Embodiment (Level 1)	23
16.–19.	A02	Retreat zur Regeneration	16
16.–19.	W03	Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie und Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei	17
17.–19.	Z08	Zen Einführung	10
17.–19.	M03	Umgang mit heilenden und krankmachenden Gottesbildern Weiterbildung in geistlicher Begleitung	33
19.–24.	M40	Traumarbeit, luzides Träumen und Traumyoga	19
23.–26.	M42	Weiter Geist – Grosses Herz	23
26.–01.11.	Z34	Sesshin	10
26.–02.11.	K07	Kontemplative Exerzitien	31
31.–02.11.	M33	Perspektiven die alles verändern – Integrale Spiritualität und Selbstentwicklung	18
31.–02.11.	P04	«Unterwegs im Leben – mitten im Leben» Impulse aus Philosophie und Spiritualität	21
NOVEMBER			
01.	Z43	Zazen-Tag	11
02.–07.	E20	Exerzitien mit dem Matthäusevangelium	29
03.	M57	Fünf Alternativen zum klassischen Jahresendgespräch	23
06.–09.	Z32	Längeres Zazenkai	10
08.	E35	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	28
09.–14.	M44	Meditation, Yoga und Energy Healing	23
10.–11.	M56	Thinking Circle	23
11.–14.	Y11	Yoga im Schweigen zum Beginn der stillen Jahreszeit	13
13.–16.	W04	Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie	17
14.–15.	M63	Bitcoin Krypto Geld und Zahlungsverkehr	23
14.–16.	Z09	Zen Einführung	10
14.–16.	B05	Einführung in die Mystik des Islam	25
16.–21.	M18	T'ai Chi Ch'uan und Sitzmeditation	19
20.–23.	Y05	Astanga Yoga – der achtgliedrige Pfad des Yoga	13
21.–23.	M65	Wochenende in begleiteter Stille	23

21.–28.	P12	Rom-Bildungsreise	21
23.–26.	A04	Retreat zur inneren Ausrichtung	16
26.–28.	M32	When I'm sixty-four	18
27.–28.	M53	Leadership Embodiment (Level 2)	23
27.–30.	Z22	Längeres Zazenkai	10
28.–30.	K10	Kontemplative Exerzitien – Wochenende	31
28.–30.	M38	Adventsmeditation	25
30.–07.12.	E09	Einzelexerzitien	28
DEZEMBER			
01.–08.	Z21	Rohatsu Sesshin	10
03.–05.	Y08	(Yin)Yoga – Atmen – Balance	13
05.–07.	K04	Hinführung zu kontemplativen Exerzitien	31
05.–07.	W11	Seminarwochenende Musik und Spiritualität Weihnachtsbotschaft bei J. S. Bach und O. Messiaen	17
07.–09.	Y20	Holy Embodied: Sein als körperliche Erfahrung	13
12.–14.	E03	Hinführung zu ignatianischen Exerzitien	28
12.–14.	Z10	Zen Einführung	10
14.–19.	Z13	Zen und liebende Güte (Metta-Meditation)	11
15.	E36	Vertiefungstag Exerzitien und Kontemplation	28
17.–21.	W12	Alleluia – lobsinget Gott	17
17.–27.	P03	Pilgern von Amman (Jordanien) nach Jerusalem Weihnachten in Bethlehem	20
18.–21.	M70	T'ai Chi Ch'uan und Sitzmeditation Aufbauwochenende 2	19
18.–21.	M25	Tage mit Niklaus Brantschen	18
19.–21.	Z27	Zazenkai	10
19.–21.	M11	Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung	19
23.–27.	M37	Weihnachten feiern	25
27.–02.01.26	E21	Einzelexerzitien mit geistlichem Thema zwischen den Jahren	29
27.–02.01.26	K09	Kontemplative Exerzitien zwischen den Jahren	31
27.–02.01.26	Z30	Neujahrs-Sesshin	10

Fotos © Stefan Kubli

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
Die detaillierten AGB finden Sie auf unserer Website:
lassalle-haus.org/agb

The image features a background of marbled paper with a color palette of warm oranges, yellows, and reds. A horizontal white band runs across the center, containing the word 'TAGUNG' in a bold, red, sans-serif font.

TAGUNG

Etty Hillesum: «Ich finde das Leben so schön, trotz allem.»

Die Tagebücher und Briefe der niederländischen Jüdin Etty Hillesum (1914–1943) reichen vom März 1941 bis zu ihrem Abtransport nach Auschwitz im September 1943. Dort wird sie umgebracht, noch nicht 30 Jahre alt.

Etty Hillesum wusste, welches Schicksal sie erwartete. Dennoch spricht aus ihrem Werk ein tiefer Glaube an das Gute in jedem Menschen, Vertrauen in Gott und unbändige Freude am Leben.

Die Tagung stellt die Schriften einer jungen Frau ins Zentrum. In ihnen steckt auch philosophische Lebenskunst, ein Weg der Mystik und die Ethik des Mitleidens. Die Tagung leitet dazu an, selber in die Kreativität zu kommen durch angeleitetes Schreiben.

Tagungsleitung

Hildegard Aepli, *1963, Theologin, Mitarbeiterin Pastoralamt Bistum St. Gallen, Seelsorgerin Dompfarrei St. Gallen, freischaffend als Exerzitienleiterin und geistliche Begleiterin.

Kurzbiographie der Referierenden:

Pierre Bühler

*1950, ist emeritierter Theologieprofessor der Universitäten Neuchâtel und Zürich, mit einem Schwerpunkt in systematischer Theologie, Hermeneutik und Ethik. Er ist der Herausgeber der deutschen Gesamtausgabe von Etty Hillesums Tagebüchern und Briefen, die 2023 im Beck Verlag erschienen ist.

Etty Hillesum: «Ich finde das Leben so schön, trotz allem.»

Eintauchen in das Zeugnis eines furchtlosen Lebens

M06 | 10.04.–13.04.25 | 18.30–13.30 | CHF 590*

*50% auf Gesamtkosten für Studierende

Tagungsleitung: Hildegard Aepli

Referierende:

Pierre Bühler, Geneva Moser,

Beat Altenbach SJ, Christina Siever

Geneva Moser

*1988, ist Co-Redaktionsleiterin der Zeitschrift Neue Wege und Fachmitarbeiterin in der Hochschulseelsorge Bern. Sie hat Philosophie, Gender Studies und literarisches Schreiben studiert und sich in feministischer Theologie, Yoga und zur Tanz- und Bewegungstherapeutin weitergebildet.

Beat Altenbach SJ

*1965, lebt und arbeitet in Genf als Gefängnisseelsorger und priesterlicher Begleiter von Projekten der Jugendpastoral; studierte Chemie, Philosophie und Theologie, seit 1996 im Jesuitenorden.

Christina Siever

*1982, ist Sprachwissenschaftlerin und arbeitet unter anderem als Übersetzerin vom Niederländischen ins Deutsche. 2023 wurde sie für ihre Übersetzung der Tagebücher von Etty Hillesum mit dem Else-Otten-Preis ausgezeichnet.



ZEN

Zen, das grosse Geschenk des geistigen Ostens an den Westen, weist seinem Wesen nach über alles hinaus, was dem Verstand zugänglich ist. Durch die gegenstandslose Sitz-Meditation in Stille (Zazen) tritt die übliche Wahrnehmung aus der Ich-Perspektive in den Hintergrund, und die unbewegte Basis unseres Lebens kann sich offenbaren. Darin zeigt sich eine unermessliche Weite und Freiheit.

Der Buddhismus, aus welchem Zen hervorgegangen ist, strebt die Überwindung des Leidens an. In der Meditation entwickelt sich eine gute Distanz zu unseren Abhängigkeiten und mit der Zeit entsteht eine allgemein gelassene Lebenshaltung. Die Vielfalt des äusseren Lebens verdichtet sich in seine Substanz, und es zeigt sich das ungeteilte Wesen der Welt. Daraus entspringen wiederum Freude und die grosse Kraft absichtslosen Handelns.

Zen ist gleichermaßen Übungsweg, Ort der Selbsterkenntnis und gelebte Spiritualität. Die tiefen Erkenntnisse und das Wissen der alten Zen-Meister sind auch uns zugänglich.

**«Mit einem Mal,
als ich die Pfirsichblüten sah,
bin ich direkt angelangt im Jetzt
und habe keine Zweifel mehr.»**

– Reiun Shigon –

Glassman-Lassalle Zen-Linie

Das Lassalle-Haus ist Stammsitz der Glassman-Lassalle Zen-Linie, die ihren Namen vom Zen-Meister Bernhard Tetsugen Glassman sowie dem Jesuiten und Zen-Lehrer Hugo Enomiya Lassalle hat. Die Linie wurde 2003 vom Zen-Meister Niklaus Brantschen und der Zen-Meisterin Pia Gyger gegründet.

Zen im Lassalle-Haus

Der Besuch eines Einführungskurses bildet die Basis für die Teilnahme an Zen-Kursen. Darin werden Formen und Elemente der Sitzmeditation vermittelt, erste Meditationserfahrungen gemacht und Themen des Zen erörtert.

Im Zen-Aufbaukurs (vier Module) können die Grundlagen des Zen vertieft behandelt und gemeinsam reflektiert werden.

Das Lassalle-Haus bietet intensive Übungsperioden als Wochenkurse (Sesshin) und Retreats von zwei bis drei Tagen (Zazenkai) an. Das Programm umfasst täglich ca. 7 Stunden Meditation, einen Vortrag und Einzelgespräche mit der Lehrperson. Im flexiblen Sesshin können gewisse Sitzeinheiten ausgelassen werden.

Die Zen-Kurse «Zen, Körper, Geist» haben kürzere Sitzzeiten und bieten zusätzlich Yoga-Übungen, Metta-Meditation oder Atem-Übungen an. Die Zazen-Tage ergänzen das Zen-Angebot.

Alle Zen-Kurse finden im Schweigen statt.

Zen Einführungen

Jeweils 18.30–13.30 | CHF 250

Z01 | 03.01.–05.01.25 *Ursula Popp*

Z02 | 31.01.–02.02.25 *Jürgen Lembke*

Z03 | 07.03.–09.03.25 *Kathrin Stotz*

Z04 | 04.04.–06.04.25 *Jürg Heldstab*

Z05 | 16.05.–18.05.25 *Ursula Popp*

Z06 | 04.07.–06.07.25 *Jürgen Lembke*

Z07 | 05.09.–07.09.25 *Peter Widmer*

Z08 | 17.10.–19.10.25 *Jürgen Lembke*

Z09 | 14.11.–16.11.25 *Peter Widmer*

Z10 | 12.12.–14.12.25 *Peter Widmer*

Niklaus Brantschen

Kurse mit Niklaus Brantschen s. Seite 18

Sesshin

Peter Widmer

Flexibles Sesshin

Z20 | 08.06.–14.06.25 | 18.30–09.00 | CHF 430

Rohatsu Sesshin

Z21 | 01.12.–08.12.25 | 18.30–13.00 | CHF 560

Jürgen Lembke

Z23 | 23.03.–29.03.25 | 18.30–09.00 | CHF 430

Langes Sesshin

Z24 | 07.09.–14.09.25 | 18.30–13.00 | CHF 560

Sesshin Teil I

Z25 | 07.09.–11.09.25 | 18.30–13.00 | CHF 360

Sesshin Teil II

Z26 | 11.09.–14.09.25 | 18.30–13.00 | CHF 320

Kathrin Stotz

Z33 | 04.05.–10.05.25 | 18.30–09.00 | CHF 430

Z34 | 26.10.–01.11.25 | 18.30–09.00 | CHF 430

Ursula Popp

Z29 | 21.04.–27.04.25 | 18.30–09.00 | CHF 430

Neujahrs-Sesshin

Z30 | 27.12.25–02.01.26 | 18.30–09.00 | CHF 430

Zazenkai

Peter Widmer

Längeres Zazenkai

Z22 | 27.11.–30.11.25 | 18.30–13.30 | CHF 320

Jürgen Lembke

Z27 | 19.12.–21.12.25 | 18.30–13.30 | CHF 250

Längeres Zazenkai

Z28 | 23.01.–26.01.25 | 18.30–13.30 | CHF 320

Kathrin Stotz

Längeres Zazenkai

Z35 | 22.05.–25.05.25 | 18.30–13.30 | CHF 320

Ursula Popp

Z31 | 14.02.–16.02.25 | 18.30–13.30 | CHF 250

Längeres Zazenkai

Z32 | 06.11.–09.11.25 | 18.30–13.30 | CHF 320

Zen-Aufbaukurs

Ursula Popp

Z36 | jeweils von 17.00–17.00 | CHF 960

(nur als Gesamtpaket buchbar)

1. Einheit: 31.01.–01.02.25

2. Einheit: 28.02.–01.03.25

3. Einheit: 11.04.–12.04.25

4. Einheit: 02.05.–03.05.25

Zen-Tagung: Zen & die Zukunft

Leitung: Peter Widmer, Sensei

Co-Leitung: Ursula Popp, Sensei,

Jürgen Lembke, Sensei

Z19 | 25.09.–28.09.25 | 16.00–13.30 | CHF 590

Unsere Tagung widmet sich zentralen Fragen unserer Zeit. Gemeinsam mit Ihnen erkunden wir diese Fragen in Vorträgen, Zen-Workshops und Diskussionsrunden.

Referierende und Vortragsthemen

Gert Scobel, Philosoph, Journalist:

Zen und Transformation

Peter Widmer, Sensei:

Zen: Erwachen, Bewusstheit, heilsame Zustände

Nicole Baden, Rōshi:

Zen und Mitgefühl

Christian Dillo, Rōshi:

Zen, Leiblichkeit und Weisheit

Angela Geissler, Dharmalehrerin:

Zen, Digitalisierung und virtuelle Welten

Manfred Rosen, Rōshi:

Zen im Westen

Almut-Barbara Renger, Religionswissenschaftlerin:

Zen und Sukzession

Thomas Metzinger, Philosoph, Neurowissenschaftler:

Zen und die Erfahrung des reinen Bewusstseins in der Meditation

Grusswort: Niklaus Brantschen, Rōshi

Musikalische Begleitung:

Silvia Berchtold, Blockflötistin, Musikdramaturgin

Zazen-Tage

Jeweils 09.45–16.00 | CHF 25 Suppe am Mittag und Administrationskosten für das Lassalle-Haus, zusätzlich freie Gabe (Dana) für die Kursleitung

Klaus-Peter Wichmann, Ursula Popp

Z38 | 19.01.25 Z41 | 14.06.25

Z39 | 29.03.25 Z42 | 12.10.25

Z40 | 10.05.25 Z43 | 01.11.25

Zen, Körper, Geist

Zen und liebende Güte (Metta-Meditation)

Peter Widmer

Z12 | 09.02.–14.02.25 | 16.30–13.00 | CHF 430

Z13 | 14.12.–19.12.25 | 16.30–13.00 | CHF 430

Zen, Yoga und heilsame Geisteszustände

Peter Widmer, Marisa Nussbaumer

Z15 | 03.08.–07.08.25 | 18.30–13.00 | CHF 540

Zen und Atem, Hand in Hand

Ursula Popp, Verena Barbara Gohl

Z14 | 12.10.–16.10.25 | 18.30–13.00 | CHF 540

Zen-Retreat

Befreites Selbst – Befreite Welt

Eve Myonen Marko, Rōshi,

Franziska Jinen Schneider, Sensei

Z18 | 20.08.–24.08.25 | 18.30–13.30

CHF 190 Administrationskosten für das Lassalle-Haus

CHF 60 Reisespesen plus freie Gabe (Dana) für die Kursleitung

Neu: Sesshin mit Peter Terness

«Leere Wolke», Willigis-Jäger Zen-Linie

Z16 | 26.01.–31.01.25 | 18.30–09.00 | CHF 360

Z17 | 06.07.–11.07.25 | 18.30–09.00 | CHF 360

Alle Kurspreise exkl. Pensionskosten



YOGA



Yoga ist eine spirituelle Praxis, die Körper, Geist, Seele und Atem in Einklang bringt. Dabei gilt der Körper als Erfahrungsort, der einbezogen, nicht ausgeschaltet wird – gelebte Ganzheitlichkeit.

**«Yoga verändert nicht die Art,
wie wir die Dinge sehen, sondern
die Person, die sie sieht.»**

– B.K.S. Iyengar –

Yoga kennt heute zahlreiche Richtungen und Ausprägungen. Im Lassalle-Haus werden je nach Lehrperson verschiedene Schwerpunkte gesetzt, wobei immer eine ganzheitliche Erfahrung angestrebt wird.

Shantam Eduard Fuchs

**Der Weg der Meditation im Yoga
Einführung**

Y02 | 07.02.–09.02.25 | 18.30–13.30 | CHF 280

Y03 | 04.04.–06.04.25 | 18.30–13.30 | CHF 280

Mudra – Theorie und Praxis

Y04 | 27.07.–01.08.25 | 18.30–13.00 | CHF 580

**Astanga Yoga – der achtgliedrige Pfad
des Yoga**

Y05 | 20.11.–23.11.25 | 18.30–13.30 | CHF 420

Hilde Stöckli

(Yin)Yoga – Atmen – Sein

Y06 | 25.04.–27.04.25 | 18.30–13.30 | CHF 280

(Yin)Yoga – Atmen – Loslassen

Y07 | 09.10.–12.10.25 | 18.30–13.30 | CHF 420

(Yin)Yoga – Atmen – Balance

Y08 | 03.12.–05.12.25 | 18.30–13.00 | CHF 280

Karin Frey

Yoga im Schweigen in der Stille des Winters

Y09 | 17.01.–19.01.25 | 18.30–13.30 | CHF 280

Mein Lebensweg – mein Yoga – meine Kreativität

Y10 | 28.09.–03.10.25 | 18.30–13.00 | CHF 580

**Yoga im Schweigen zum Beginn der
stillen Jahreszeit**

Y11 | 11.11.–14.11.25 | 18.30–13.00 | CHF 420

Amit Sharma

**Nada-Yoga – Die heilende Kraft der
eigenen Stimme**

Y12 | 24.01.–26.01.25 | 18.30–13.30 | CHF 280

Y13 | 01.05.–04.05.25 | 18.30–13.30 | CHF 420

Y14 | 19.09.–21.09.25 | 18.30–13.30 | CHF 280

Ishtar Dobler

**Klangvolle Stille: Yoga und Dhrupad für
tiefe Regeneration**

Y15 | 28.03.–30.03.25 | 18.30–13.30 | CHF 280

Y16 | 06.06.–08.06.25 | 18.30–13.30 | CHF 280

Leela Sutter

Holy Embodied: Sein als körperliche Erfahrung

Y17 | 21.02.–23.02.25 | 18.30–13.30 | CHF 280

Y18 | 04.05.–06.05.25 | 18.30–13.00 | CHF 280

Y19 | 03.10.–05.10.25 | 18.30–13.30 | CHF 280

Y20 | 07.12.–09.12.25 | 18.30–13.00 | CHF 280

Body & Breath Principles

Einfach gesund atmen und bewegen

Ralph & Nella Skuban

Y01 | 30.05.–01.06.25 | 18.30–13.30 | CHF 280

In diesem einzigartigen Workshop werden wichtige Grundprinzipien der Atem- und Körperarbeit vermittelt, die im eigenen Üben, im Unterricht oder in der Arbeit mit Klienten eingesetzt werden können.



FASTEN

Der Verzicht auf Nahrung ist eine Art Reset-Knopf für den Körper, der den Zellen und Organen gut tut und Erholung gewährt. Das wusste bereits der Arzt Otto Buchinger (1878–1966). Der deutsche Arzt war überzeugt von der heilenden Wirkung des Fastens – er hatte sie am eigenen Leib erfahren – und hat zudem die Stille als Kraft erkannt. Fasten und Stille gehören natürlicherweise zusammen. Nicht selten verspürt wer fastet die Sehnsucht nach der Stille – ein Ausdrucksdruck davon, vom Vielen zum Wenigen zu kommen. Der Mensch sucht häufig Halt und Sinn in Dingen und Äusserlichkeiten. Wer eine Zeit lang verzichtet, stellt fest, dass es etwas Tieferes gibt, das trägt. Wenn das Gefühl von Leere zugelassen werden kann, steigt die Fülle auf, die im ganz wesentlichen Sinne nährt.

Dazu kommt – untrennbar – die ökologisch-soziale Dimension hinzu: Den Blick von sich weg auf die Welt richten und sensibel werden für einen sozial engagierten Lebensstil. Beim Fasten kommen oft Gewohnheiten ans Licht, die den Alltag bestimmen. Gerade in einer Gesellschaft, die so stark auf den Konsum ausgerichtet ist, braucht es einen Schritt zurück, um sich die Frage zu stellen: Brauche ich das wirklich? Will ich das überhaupt? Macht es mich glücklicher? Das Fasten sensibilisiert für einen bewussten Umgang mit Konsum. Es ist darin die Entdeckung, dass das Weniger ein Gewinn ist. Dies wiederum ist Heilung für Seele und Erde zugleich.

Fasten

Jeweils 17.30 – 09.00 | CHF 590

Lassalle-Winterfasten

Christoph Albrecht SJ, Andrea Ciro Chiappa

F01 | 05.01.–12.01.25

Klaus-Peter Wichmann, Sabine Wiemann

F02 | 12.01.–19.01.25

Lassalle-Frühlingsfasten

Oliver Späth, Sabine Wiemann

F03 | 09.03.–16.03.25

Noa Zenger, Reto Bühler

F04 | 16.03.–23.03.25

Lassalle-Sommerfasten

Klaus-Peter Wichmann, Sabine Wiemann

F05 | 01.06.–08.06.25

Lassalle-Herbstfasten

Noa Zenger, Reto Bühler

F06 | 28.09.–05.10.25

Samuel Hug, Marie Christ

F07 | 05.10.–12.10.25

In Kooperation und unter Mitwirkung der *Deutschen Fastenakademie*.

**Lassalle-Fasten in der Stille:
gesundheitsbewusst –
spirituell motiviert –
öko-sozial engagiert**

Retreat zur Regeneration

4 Tage abschalten und zur Ruhe kommen

Was ist Stress? Was macht er mit uns auf körperlicher, emotionaler und seelischer Ebene? Wie können wir uns chronischem Stress entziehen? Warum sind Achtsamkeitsübungen wichtige Werkzeuge dafür? Welche Werkzeuge und Techniken entsprechen meinen Bedürfnissen? Auf all diese Fragen erhalten Sie Antworten.

Sie erhalten Grundkenntnisse sowie Tools im Umgang mit kurz- und langfristigem Stress auf körperlicher, sowie kognitiv-emotionaler Ebene. Die Struktur der vier Tage ermöglicht Ihnen Erholung und Entspannung sowie viel Zeit zur Selbstfürsorge.

Jeweils 18.30–16.00

Lorenz Ruckstuhl

A01 | 02.03.–05.03.25 | CHF 590

Lorenz Ruckstuhl, Gabriela Scherer

A02 | 16.10.–19.10.25 | CHF 590

Retreat zur inneren Ausrichtung

Den inneren Kompass richten

Sind Sie vor lautem Tun vom Weg abgekommen? Vielleicht sogar, ohne dies gross zu bemerken? Wer kennt dies nicht: In all unserem Engagement verlieren wir ab und an den roten Faden, unsere innere Ausrichtung. Und irgendwann realisieren wir, dass wir den Fokus auf das, was uns wirklich wichtig ist, verloren haben.

Sie erarbeiten sich eine persönliche Übersicht auf kognitiv-emotionaler, auf sozialer, wie auch auf spiritueller Ebene und können dies mit Ihrer aktuellen Lebenssituation abstimmen. So dass Sie bereit für Ihre nächsten Schritte sind.

Jeweils 18.30–16.00

Lorenz Ruckstuhl, Gabriela Scherer

A03 | 08.05.–11.05.25 | CHF 590

Lorenz Ruckstuhl

A04 | 23.11.–26.11.25 | CHF 590

Team-Auszeit

Die Team-Auszeit ist eine Einladung, als Team aus dem Funktionsmodus auszustiegen und eine schöpferische Pause einzulegen. Den Arbeitsalltag aus einer gesunden Distanz zu betrachten und sich Zeit zu nehmen, um bestärkt und gemeinsam die nächsten Etappen zu planen und in eine zielführende Richtung zu gehen.

Mögliche Angebote:

- Slow-Down – Stille & Achtsamkeit
- Sinnhaftigkeit & Werte
- Wirksame Teams
- Feedback & Wertschätzung
- Konstruktiver Umgang mit Stress & Resilienz
- Leadership & Entscheidungsfindung

lassalle-haus.org/teamauszeit

Kalligrafie und Tuschemalen

Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie und Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei

Sanae Sakamoto

Grundkurs

W01 | 20.02.–23.02.25 | 18.30–15.00 | CHF 590*

W02 | 22.05.–25.05.25 | 18.30–15.00 | CHF 590*

Mittelstufe

W03 | 16.10.–19.10.25 | 18.30–15.00 | CHF 590*

Sumi-e – Fernöstliche Tuschemalerei

Oberstufen-Workshop

Sanae Sakamoto

W05 | 24.04.–27.04.25 | 18.30–15.00 | CHF 620*

Sho dô – Japanisch-chinesische Kalligrafie

Oberstufen-Workshop

Sanae Sakamoto

W04 | 13.11.–16.11.25 | 18.30–15.00 | CHF 620*

Blumen

Ikebana – Freundschaft durch Blumen

Martha Bachmann, Dominique Landolt

W09 | 11.04.–13.04.25 | 18.30–16.00 | CHF 460*

Carmen Rothmayr, Susann Bühler

W10 | 12.09.–14.09.25 | 18.30–16.00 | CHF 460*

* zuzüglich Materialkosten

Musik

Stark in unsicheren Zeiten – Musik als Kraftquelle

Anna Röcker

W13 | 04.07.–06.07.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

Alleluia – Iobsinget Gott

Maria Walpen

W12 | 17.12.–21.12.25 | 11.00–13.30 | CHF 590

Malen und Kontemplation

Nichts als Farbe – Malen aus der Stille

Jörg Niederberger

W06 | 20.04.–24.04.25 | 18.30–13.00 | CHF 590*

W07 | 14.09.–18.09.25 | 18.30–13.00 | CHF 590*

Farblust – Kunst als Weg

Jörg Niederberger

W08 | 20.07.–26.07.25 | 18.30–13.00 | CHF 790*

Seminarwochenende Musik und Spiritualität

«Der guten Mär bring ich so viel,
davon ich sing'n und sagen will» –

Spirituelle und theologische Deutungen
der Weihnachtsbotschaft bei

J. S. Bach und O. Messiaen

Prof. Dr. Wolfgang Müller

W11 | 05.12.–07.12.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

Ferien einmal anders

Sommerferien in Bad Schönbrunn

Jürg Fassbind, Sabine Brantschen,
Niklaus Brantschen und
unter Mitwirkung von Marianne Kaiser
M21 | 13.07.–20.07.25 | 17.00–13.30 | CHF 390

Tage mit Niklaus Brantschen

Niklaus Brantschen, Roland Hischier
jeweils von 18.00–13.30 | CHF 390
M22 | 19.03.–23.03.25
M23 | 18.06.–22.06.25
M24 | 17.09.–21.09.25
M25 | 17.12.–21.12.25
niklausbrantschen.ch

Eco Summer Camp

Save the date: 24.–31.08.2025

Gesellschaft von innen heraus verändern und so neues Leben ermöglichen. Ein Camp für junge Erwachsene (18–35 J.). In Zusammenarbeit mit Schweizer und Europäischen Partnerorganisationen, namentlich Faste-naktion, das Centre for Development and Environment (CDE) der Universität Bern sowie das Newman Institute, Schweden.

Pflege des Parks

Gartenwoche

Pension jeweils offeriert, Basis Zimmer mit Lavabo
Karin Eder, Daniel Rossi, Fredi Stocker
M27 | 27.04.–02.05.25 | 16.00–13.00 | CHF 250
M28 | 13.07.–18.07.25 | 16.00–13.00 | CHF 250
M29 | 05.10.–10.10.25 | 16.00–13.00 | CHF 250

Einführungen

Einführung in die Meditation

Toni Kurmann SJ, Hilde Stöckli, Claudia Suter
M08 | 04.07.–06.07.25 | 18.30–13.30 | CHF 250
Bruno Brantschen SJ, Hilde Stöckli,
Klaus-Peter Wichmann
M09 | 28.09.–30.09.25 | 18.30–13.00 | CHF 250

Vertiefung der einzelnen spirituellen Wege

Einführung Zen S. 10

Einführung Yoga S. 13

Einführung in die Exerzitien S. 28

Einführung in die Kontemplation S. 31

Weitere Meditationskurse finden Sie auch unter
Partnerschaften S. 23

Weitere Kurse

Ganzheitliche Standortbestimmung

Lukas Niederberger
M19 | 24.01.–26.01.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

When I'm sixty-four

Theres Spirig-Huber, Karl Graf
M30 | 14.03.–16.03.25 | 17.00–16.00 | CHF 350
M32 | 26.11.–28.11.25 | 17.00–16.00 | CHF 350

Versöhnung, Vergebung, Vertrauen

Was ist versöhntes Dasein?

Monika Renz, Regina Stillhart
M26 | 19.03.–21.03.25 | 18.30–13.00 | CHF 350

Perspektiven die alles verändern –

Integrale Spiritualität und Selbstentwicklung

Peter Widmer
M34 | 02.05.–04.05.25 | 18.30–13.30 | CHF 350
M33 | 31.10.–02.11.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

Bogenschiessen und Meditation

Dieter Bigler, Judith Bigler, Sandra Moebus

M46 | 30.05.–01.06.25 | 18.30–13.30 | CHF 390*

Klaus-Peter Wichmann, Dieter Bigler,

Judith Bigler

M47 | 14.08.–17.08.25 | 18.30–13.30 | CHF 460*

* zusätzlich Materialkosten CHF 40 pro Person

Was will ich? Was ist wichtig?

Lukas Niederberger

M20 | 25.07.–27.07.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

Innere Friedenskonferenz – Achtsame Selbstentwicklung durch die Arbeit mit inneren Anteilen

Peter Widmer

M35 | 15.05.–18.05.25 | 18.30–13.30 | CHF 460

Traumarbeit, luzides Träumen und Traumyoga

Peter Widmer

M40 | 19.10.–24.10.25 | 18.30–13.00 | CHF 530

Sinnfindung – die verborgene Suche nach Gott

Monika Renz, Regina Stillhart

M39 | 10.09.–11.09.25 | 14.30–15.30 | CHF 250

inklusive

Buch-Vernissage

10.09.25 | 19.30

«Meine Hoffnung lass' ich mir nicht nehmen.

Wege der Erlösung und Spiritualität heute»

Buchpublikation von

Monika Renz

Herder Verlag

(erscheint März 2025)



Qi Gong

Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung

Barbara Lehner

M10 | 02.05.–04.05.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

M11 | 19.12.–21.12.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

Chan Mi Qi Gong

Thomas Binzegger

Basisübung

M12 | 21.03.–23.03.25 | 18.30–16.00 | CHF 390

Aufbauübungen

Die Übung der Kreisläufe – Yin Yang He Qi Fa

M13 | CHF 690 (nur als Gesamtpaket buchbar)

Module jeweils von 18.30–13.30

Modul 1: 05.09.–07.09.25

Modul 2: 14.11.–16.11.25

T'ai Chi Ch'uan

T'ai Chi Ch'uan und Sitzmeditation

Stefan Lilischkis

Einführungswochenende

M15 | 02.01.–05.01.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

Einführungswoche

M17 | 16.02.–21.02.25 | 18.30–13.00 | CHF 530

Aufbauwochenende 1

M16 | 11.09.–14.09.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

Aufbauwoche 1

M18 | 16.11.–21.11.25 | 18.30–13.00 | CHF 530

Aufbauwochenende 2

M70 | 18.12.–21.12.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

Alle Kurspreise exkl. Pensionskosten

Jordanien / Israel

«Zu Fuss nach Jerusalem»
Pilgern von Amman (Jordanien) nach Jerusalem – Weihnachten in Bethlehem
Franz Mali, Christian Rutishauser SJ
P03 | 17.12.–27.12.25 | Preisangaben folgen

Pilgern hat im Lassalle-Haus einen besonderen Stellenwert: 2011 pilgerten Christian Rutishauser, Hildegard Aepli, Esther Rütthemann und Franz Mali vom Lassalle-Haus zu Fuss nach Jerusalem. Als Zeichen für Frieden und Verständigung über die Religionsgrenzen hinweg. Seither laden wir dazu ein, jedes Jahr eine Strecke auf dem Weg nach Jerusalem zu gehen:

Diese Pilgerreise ist die finale Etappe und schliesst somit das Pilger-Projekt ab.

Türkei

Entdeckungsreise zu den frühchristlichen Stätten der Türkei

Mit Aposteln und Kaisern unterwegs

Prof. Gregor Emmenegger,
Universität Freiburg Schweiz
22.04.–02.05.25

Reisepreis pro Person
EUR 2340 im Doppelzimmer
EUR 430 Einzelzimmerzuschlag
terra-sancta-tours.ch

Vereinigte Arabische Emirate

Studien- und Begegnungsreise in die Vereinigten Arabischen Emirate
«Divers in our faiths. Common in our humanity. Together in peace». (Abrahamic Family House)
Dr. Wilfried Dettling SJ, Dr. Hans-Ulrich Kühn
P01 | 07.02.–15.02.25

Reisepreis pro Person
EUR 3689 im Doppelzimmer
EUR 460 Einzelzimmerzuschlag

Spanien

Studienreise nach Andalusien
Juden, Muslime und Christen
«Auf den Spuren ihres Zusammenlebens und der interreligiösen Mystik»
Prof. Dr. mult. Mariano Delgado,
Universität Freiburg Schweiz
08.02.–15.02.25

Reisepreis pro Person
EUR 3300 im Doppelzimmer
EUR 500 Einzelzimmerzuschlag
unifr.ch/ird/de/reisen

Studienreise nach Kastilien
«Auf den Spuren der spanischen Mystik»
Prof. Dr. mult. Mariano Delgado
Universität Freiburg Schweiz
29.06.–06.07.25

Reisepreis pro Person
EUR 2990 im Doppelzimmer
EUR 450 Einzelzimmerzuschlag
unifr.ch/ird/de/reisen

Griechenland

**Bibeltheologische Sommerakademie
in Griechenland (BiThSAKa)**

Paulus – Leben, Lehre, Leidenschaft.

Damals und Heute.

Dr. Wilfried Dettling SJ, Anna Salasidou

P02 | 24.08.–07.09.25

Reisepreis pro Person

EUR 4500 im Doppelzimmer

EUR 750 Einzelzimmerzuschlag

Italien

Rom-Bildungsreise

***Streifzüge durch Kirchengeschichte und
ignatianische Spiritualität***

Toni Kurmann SJ

P12 | 21.11.–28.11.25 | Preisangaben folgen

Vorbereitungstreffen

P13 | CHF 150 | Daten folgen

Schweiz

«Unterwegs im Leben – mitten im Leben»

Impulse aus Philosophie und Spiritualität

Norbert Bischofberger

mit den Gästen:

Barbara Bleisch und Niklaus Brantschen

P04 | 31.10.–02.11.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

Für unsere Reisen kontaktieren Sie bitte direkt:

Nicole Schott

nicole.schott@lassalle-haus.org

Tel. +41 41 757 14 43

Preisänderungen bei den Reisen vorbehalten

Lassalle-Wandertage

Katarina Kelso, Stephan Döbeli

P05 | 12.04.25 | CHF 30

ZH: Vom Türlerseer See zum Kloster Kappel am Albis

P06 | 10.05.25 | CHF 30

ZH: Zürichsee, Lützelsee und Zürcher Oberland

P07 | 14.06.25 | CHF 30

UR: Biel–Chinzigpass–Geissgräti–Hegewald–Uerigen

P08 | 12.07.25 | CHF 30

GL/SZ: Braunwald–Glattalp

P09 | 09.08.25 | CHF 30

UR: Reuss-Quelle am Gotthardpass

P10 | 13.–15.09.25 | CHF 80

**GR: Albulatal. Eine Berg-, Bahn- und Tunnel-Landschaft
zwischen Bergün, Preda und Spinaz (3 Tage)**

P11 | 11.10.25 | CHF 30

OW/BE: Lungern (Turren)–Brienzer Rothorn (Höhenweg)

Wir bitten um Ihre Anmeldung über unsere Website oder direkt via Mail an:

info@lassalle-haus.org

Die Community des Lassalle-Instituts

Das Lassalle-Institut lädt ein zu einer Community von Menschen in Führungsverantwortung, die durch ein weltweites Netzwerk von Bildungs- und Forschungsinstitutionen des Jesuitenordens getragen und gefördert wird. Führungspersönlichkeiten kommen zusammen, um an den Umbrüchen in der Leistungsgesellschaft zu wachsen. So können sie inspiriert wirken, gut entscheiden und Veränderungen sinnvoll begleiten.

Standort in Zürich

Das Lassalle-Institut hat seit September 2023 eine neue Geschäftsstelle am Hirschengraben 74. Abendanlässe werden auch am «Aki», dem Gebäude der Hochschuleseelsorge der Jesuiten in Zürich angeboten.

Kontakt Lassalle-Institut

info@lassalle-institut.org

lassalle-institut.org

lassalle
institut

gut entscheiden

Lassalle-Zirkel

Wie können Führungspersönlichkeiten an Herausforderungen wachsen und mit ihrer Verantwortung einen Beitrag für lebensdienliche Verhältnisse leisten?

In vertrauensvollem Rahmen treffen sich die Member der Lassalle-Community in thematischen Zirkeln. Aktuell werden Zirkel zu den Themen «Als spirituelle Persönlichkeit wachsen und reifen», «Führungsfragen im Alltag» sowie «Sozial-ökologische Transformation» angeboten. Daneben gibt es auch die Möglichkeit, sich in Zürich Dachzimmergesprächen anzuschliessen.

Bei Interesse melden sie sich gerne:

info@lassalle-institut.org

Lassalle-Symposium 2025

Das Lassalle-Symposium zum Thema «**Führen zwischen Nähe und Distanz**» findet am 01. April 2025, 17.00 bis 21.00 Uhr im Lassalle-Haus statt. Wir freuen uns insbesondere auf Korpskommandant Thomas Süssli, Chef der Armee.

Herzliche Einladung! Weitere Informationen unter lassalle-institut.org/symposium

«**Im Spannungsfeld unternehmerischer Ansprüche – Gelassen führen durch innere Freiheit?**»

Kursort: Paulusakademie, Zürich

31.01.25 um 19.00 Uhr

Führungsseminare

all dimensions GmbH

collaboration & leadership in dialogue

Franziska Gottschalk und Myriam Mathys, Masters of Transformation & Facilitation, und ihre Kollegin, teilen in unseren Führungsseminaren ihre langjährige Expertise.

all-dimensions.com

48h-TimeOut: LeaderShift-Perspektiven Dialogforum für Führungskräfte und andere Zukunftsgestaltende

Myriam Mathys, Franziska Gottschalk u. a.

M50 | 28.06.–30.06.25 | 17.00–17.00

Preis je nach Package
siehe Website



Leadership Embodiment

Fabienne Cuisinier

Level 1

M51 | 03.04.–04.04.25 | 09.30–16.00 | CHF 980

M52 | 16.10.–17.10.25 | 09.30–16.00 | CHF 980

Level 2

M53 | 27.11.–28.11.25 | 09.30–16.00 | CHF 980

Kleine Werkzeuge und Tipps für produktive Sitzungen und Workshops

Myriam Mathys

M54 | 04.09.–05.09.25 | 09.30–16.00 | CHF 980

Kooperative Entscheidungsfindung

Franziska Gottschalk

M55 | 02.10.–03.10.25 | 09.30–16.00 | CHF 980

Thinking Circle

Myriam Mathys

M56 | 10.11.–11.11.25 | 09.30–16.00 | CHF 980

Fünf Alternativen zum klassischen Jahresendgespräch

Franziska Gottschalk

M57 | 03.11.25 | 09.30–16.00 | CHF 490

Weitere Kurse

Weiter Geist – Grosses Herz

Marcel Steiner, Claudia Suter

M41 | 20.02.–23.02.25 | 18.30–13.30 | CHF 390

M42 | 23.10.–26.10.25 | 18.30–13.30 | CHF 390

Meditation, Yoga und Energy Healing

Marcel Steiner, Laura Medler

M43 | 23.02.–28.02.25 | 18.30–13.00 | CHF 680

M44 | 09.11.–14.11.25 | 18.30–13.00 | CHF 680

BodyZen (BBAT und Zazen)

Marcel Steiner, Beat Streuli

M45 | 16.02.–20.02.25 | 18.30–13.00 | CHF 540

Wochenende in begleiteter Stille

Fabian Pfaff, Michael Nestler

M64 | 04.07.–06.07.25 | 17.15–16.00 | CHF 394

M65 | 21.11.–23.11.25 | 17.15–16.00 | CHF 394

Bitcoin Krypto Geld und Zahlungsverkehr

Martin Nafzger

M58 | 31.01.–01.02.25 | 17.00–17.00 | CHF 266

M59 | 28.02.–01.03.25 | 17.00–17.00 | CHF 266

M60 | 20.06.–21.06.25 | 17.00–17.00 | CHF 266

M61 | 04.07.–05.07.25 | 17.00–17.00 | CHF 266

M62 | 03.10.–04.10.25 | 17.00–17.00 | CHF 266

M63 | 14.11.–15.11.25 | 17.00–17.00 | CHF 266

Alle Kurspreise exkl. Pensionskosten



CHRISTENTUM &



Arabische Kulturwoche

«Create a Culture of Encounter»

B01 | 22.06.–27.06.25 | 18.30–13.00 | CHF 200

Kursleitung:

*Dr. Wilfried Dettling SJ, Dr.ⁱⁿ Hiyam Marzouqa
Myrna Al Souleiman, Prof. Dr. Tobias Specker SJ*

Vorträge, Workshops, künstlerische Darbietungen u. v. m. vermitteln faszinierende Einblicke in die arabische Kultur. Die TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit, die arabische Sprache, das Spielen der Nay und die Kunst der Kalligraphie zu erlernen.

Konzert «Sounds of the Orient»

Universal Ensemble feat Gilbert Yammine (Qanun)

Kalligraphieausstellung

«einander sehen und begegnen»

Werke von Shahid Alam

Referierende

*Dr.ⁱⁿ Almedina Fakovic, Luzern
Prof. Dr. Jean-Paul Hernandez SJ, Rom
Prof. Dr. Ahmad Milad Karimi, Münster
Prof. Dr. Mouhanad Khorchide, Münster
Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Armina Omerika, Frankfurt
Dr. Markus Solo SVD, Vatikan (Rom)
Prof. em. Dr. Stefan Schreiner, Tübingen
Prof. Dr. Erdal Toprakyaran, Tübingen*

Veranstalter

- Lassalle-Haus, Bad Schönbrunn
- Zentrum für Islamische Theologie (ZiTh) der Universität Tübingen
- Theologisch-Philosophische Hochschule St. Georgen (Frankfurt a. M.)

Judentum

48. Hebräischwoche: Esau und Jakob – eine Geschichte von Konflikt und Bruderschaft

B02 | 26.01.–31.01.25 | 18.00–13.30 | CHF 620

50% Studierendenrabatt auf Kursgeld und

Übernachtung mit Vollpension

Kursort: Kloster Kappel, Kappel am Albis

Anmeldung unter: klosterkappel.ch

Jüdisch-mystische Kontemplation

Gabriel Strenger

B03 | 05.08.–08.08.25 | 18.30–13.00 | CHF 450

Bibel spirituell gelesen

Gabriel Strenger, Christian Rutishauser SJ

B04 | 08.08.–10.08.25 | 18.30–13.30 | CHF 360

Islam

Einführung in die Mystik des Islam

Peter Hüseyin Cunz

B05 | 14.11.–16.11.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

Feste im Kirchenjahr

Ostern feiern

*Toni Kurmann SJ in Zusammenarbeit mit
Christina Manke, Peter Bergers von GCL Schweiz*
M36 | 17.04.–20.04.25 | 17.30–13.30 | CHF 380

Adventsmeditation

Monika Renz, Regina Stillhart
M38 | 28.11.–30.11.25 | 18.30–13.30 | CHF 350

Weihnachten feiern

Toni Kurmann SJ
M37 | 23.12.–27.12.25 | 18.30–09.00 | CHF 430



IGNATIANISCHE

EXERZITIEN



Ein ökumenischer Übungsweg

Die Exerzitien (vom lat. *exercere* – sich einüben) gehen zurück auf die *exercitia spiritualia*, die «Geistlichen Übungen» von Ignatius von Loyola (1491–1556). Der Mystiker und Gründer des Jesuitenordens hat mit seinen «Geistlichen Übungen» einen bis heute einmaligen Weg christlicher Spiritualität geschaffen. Auf diesem Erfahrungsweg wird das eigene Leben vor und mit Gott betrachtet und geordnet. Exerzitien suchen einen lebensnahen Umgang mit dem Wort Gottes. Sie sind eine wichtige Praxis ökumenischer Verständigung. Eine Offenheit für Angehörige jeder Konfession ist daher selbstverständlich.

Was wollen Exerzitien?

Geistliche Übungen helfen den Menschen, sich für die Begegnung mit dem liebenden Gott zu öffnen. Im Raum der Liebe wächst Vertrauen. Aus Vertrauen entsteht die Freiheit, das eigene Leben formen zu lassen. Verletzungen und Ängste, Unfreiheiten und Fixierungen werden behutsam angeschaut und liebevoll gelöst. Exerzitien führen zu einem frischen Blick auf Sinn und Ziel des Lebens. Sie ermöglichen ein Gespür für den persönlichen Weg, eine vertiefte Glaubenserfahrung.

Dabei geht es im Besonderen darum, dass die Übenden Mass nehmen am Weg von Jesus Christus. In seiner Nachfolge wächst eine innere Freiheit, die es möglich macht, der eigenen Berufung Raum zu lassen. Entscheidungen können reifen und fallen. Der Mut wächst, das neu Entdeckte im Alltag und in der Welt in die Tat umzusetzen.

Die Meditation biblischer Texte – eine zentrale Form geistlicher Übung – sowie Stille und regelmässige Begleitgespräche unterstützen den Prozess.

An wen richten sich Exerzitien?

Ein geladen sind Menschen mit einer Sehnsucht nach tragfähiger, spiritueller Erfahrung – Menschen, die im Schweigen und in der Begegnung mit Gott dem eigenen Leben nachgehen und ihre Welt neu ordnen und gestalten wollen.

Was geschieht in Exerzitien?

Unsere Exerzitien-Angebote zeichnen sich aus durch geistliche Anregungen zu Gebet und Meditation; durchgehendes Schweigen; individuelle Meditationszeiten (bis zu 4 Stunden pro Tag); regelmässige, individuelle Gespräche mit einer Begleitperson (die Gespräche drehen sich um die in der Meditation gemachten Erfahrungen); Körperübungen (nach Möglichkeit der Kursleitung: Shibashi Qi Gong, Yoga, Eutonie, Tanz u.a.); Gottesdienst in katholischer und/oder reformierter Tradition.

**«In dunkler Nacht woll'n wir ziehen,
lebendiges Wasser finden.
Nur unser Durst wird uns leuchten,
nur unser Durst wird uns leuchten.»**

– Lied aus Taizé –
Text: Johannes vom Kreuz

Hinführung zu ignatianischen Exerzitien

Jeweils 18.30–13.30 | CHF 250

E01 | 24.01.–26.01.25 *Heidi Eilinger*

E02 | 19.09.–21.09.25 *Bruno Brantschen SJ*

E03 | 12.12.–14.12.25 *Christa Gerber*

Vertiefungstage Exerzitien und Kontemplation

09.30–16.30 | Kollekte plus CHF 30 für Mittagessen

Heidi Eilinger

E26 | Sa 11.01.25 E32 | Mo 21.07.25

E27 | Do 20.02.25 E33 | Sa 09.08.25

E28 | Sa 15.03.25 E34 | Mo 22.09.25

E29 | Sa 12.04.25 E35 | Sa 08.11.25

E30 | Sa 10.05.25 E36 | Mo 15.12.25

E31 | Sa 14.06.25

Einzelexerzitien

Einzelexerzitien

von Palmsonntag bis Ostern – 7 Tage

Bruno Brantschen SJ, Heidi Eilinger

E13 | 13.04.–20.04.25 | 18.30–13.30 | CHF 550

Einzelexerzitien – 7 Tage

Wilfried Dettling SJ, Bruno Brantschen SJ,

Katharina Rilling

E07 | 28.07.–04.08.25 | 18.30–13.00 | CHF 550

Hildegard Aepli, Bruno Brantschen SJ,

Katharina Rilling

E08 | 06.08.–13.08.25 | 18.30–13.00 | CHF 550

Stefan Kiechle SJ

E09 | 30.11.–07.12.25 | 18.30–13.30 | CHF 550

Grosse Exerzitien – 30 Tage

Bruno Brantschen SJ, Katharina Rilling

E10 | 25.07.–24.08.25 | 15.00–09.00 | CHF 1500

Einzelexerzitien mit geistlichem Thema

Dem Geheimnis auf der Spur – 7 Tage

Christian Rutishauser SJ, Heidi Eilinger,

Martin Sarbach

E11 | 02.02.–09.02.25 | 18.30–13.30 | CHF 550

In Resonanz mit Gott

Exerzitien in der Fastenzeit – 7 Tage

Bruno Brantschen SJ, Christa Gerber

E12 | 02.03.–09.03.25 | 18.30–13.30 | CHF 550

In österlicher Freude beten – 4 Tage

Hans-Martin Rieder SJ, Heidi Eilinger

E14 | 30.04.–04.05.25 | 18.30–13.30 | CHF 550

Frieden finden

Exerzitien mit biblischen Impulsen – 7 Tage

Georg Fischer SJ

E16 | 25.05.–01.06.25 | 18.30–13.30 | CHF 550

Heimat finden lassen – 5 Tage

Christoph Albrecht SJ

E17 | 08.06.–13.06.25 | 18.30–13.00 | CHF 390

Auf der Sinnsuche des Lebens – 7 Tage

Hansruedi Kleiber SJ

E18 | 20.07.–27.07.25 | 18.30–13.30 | CHF 550

Auf, zu Gott und zu Dir

Sich verbinden und vertiefen – 5 Tage

Martin Föhn SJ

E19 | 28.09.–03.10.25 | 18.30–13.00 | CHF 390

Exerzitien mit dem Matthäusevangelium
Einstimmung in das neue Kirchenjahr – 5 Tage
Wilfried Dettling SJ, Elisabeth Fink-Schneider
E20 | 02.11.–07.11.25 | 18.30–13.00 | CHF 390

Eingewoben in die Schöpfung
Exerzitien zwischen den Jahren – 6 Tage
Bruno Brantschen SJ, Christa Huber CJ,
Daniela Siegrist
E21 | 27.12.25–02.01.26 | 18.30–13.00 | CHF 480

Exerzitien plus

Bewegte und bewegende Bilder
Christof Wolf SJ, Franz-Xaver Hiestand SJ
– **Zugang zur spirituellen Dimension von**
Filmen – 2 Tage
E22 | 25.04.–27.04.25 | 18.30–13.30 | CHF 250
– **Exerzitien mit Filmen** – 4 Tage
E23 | 06.07.–10.07.25 | 18.30–13.00 | CHF 350

Pilger:in, du bist der Weg
Exerzitien mit Wandern – 5 Tage
Christoph Albrecht SJ, Barbara Haefele SA
E24 | 07.09.–12.09.25 | 18.30–13.00 | CHF 390

Nehmt Gottes Melodie in euch auf
Exerzitien mit Singen – 5 Tage
Sylvia Laumen ktw, Ruth Mory-Wigger
E25 | 12.10.–17.10.25 | 18.30–13.00 | CHF 390

Kurzexerzitien für junge Menschen

Short Spiritual Retreat for Young People
(in English) – 2 days
Andreas Schalbetter SJ, Leonora Heiniger
E05 | 14.02.–16.02.25 | 18.15–13.30 | CHF 65*

*50% auf Gesamtkosten
Die Reduktion ist in den aufgeführten Kurskosten
bereits berücksichtigt. Für die Pensionskosten
gelten sie auf Basis Zimmer/Lavabo

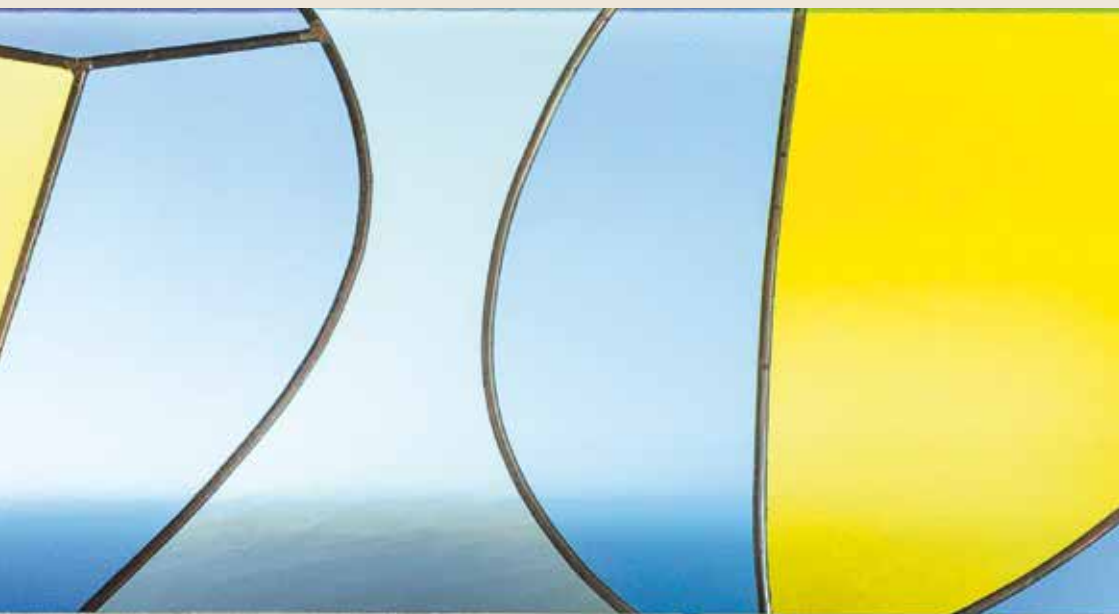
Weiterbildungen

Ökumenischer Lehrgang «Ignatianische
Exerzitien und Geistliche Begleitung»
Zertifikat / DAS Diploma of Advanced Studies /
MAS Master of Advanced Studies in Zusammen-
arbeit mit der Universität Freiburg Schweiz
Nächste Durchführung: 2025–2028
Leitung: Bruno Brantschen SJ
weitere Details auf S. 32

Einführung in die
Geistliche Gesprächsführung
Leitung: Sylvia Laumen ktw, Hildegard Aepli,
Bruno Brantschen SJ
weitere Details auf S. 33

Umgang mit heilenden und
krankmachenden Gottesbildern
Weiterbildung in geistlicher Begleitung
Leitung: Josef Maureder SJ
weitere Details auf S. 33

KONTEMPLATION



Kontemplation – staunendes Sein

Kontemplation ist ein spiritueller Übungsweg, der uns mit Gott in Kontakt bringt. Der bekannteste kontemplative Weg des Christentums ist das Jesus- oder Herzensgebet. Innerlich rufen wir dabei den Namen «Jesus Christus» an (1 Thess 5,17) oder binden das Bewusstsein unserer Aufmerksamkeit an ein anderes Gebetswort. Die Anrufung des Namens eröffnet einen Zugang zur Nähe Gottes und erschliesst die Bedeutung, die dieser Name für unser Leben haben kann. Wir werden von der Zerstreuung in die Sammlung, vom Ich zum Du und von den Sorgen und Gedanken an Vergangenes und Zukünftiges ins JETZT der Fülle der Gegenwart Gottes geführt. Die Verbundenheit mit Gott schenkt uns inneren Frieden, Trost und Klarheit und eine entschiedene Gelassenheit, mit der wir unseren Alltag zu meistern vermögen.

**«Verweile in der achtsamen
Wiederholung des Namens Jesu Christi,
damit das Herz den Herrn verinnerlicht
und der Herr das Herz einnimmt:
Die beiden werden eins.»**

– Johannes Chrysostomus –

Kontemplation plus

WEG der Präsenz I–III

Erwachen zum Leben in Fülle

Wilfried Dettling SJ, Tanja Rief

K11 | jeweils 18.30–13.30 | CHF 720

I | 21.02.–23.02.25

II | 07.03.–09.03.25

III | 21.03.–23.03.25

Die drei Wochenenden bauen aufeinander auf und können nur als Einheit gebucht werden.

Hinführung zu kontemplativen Exerzitien

Jeweils 18.30–13.30 | CHF 250

Charlotte Pauli

K01 | 17.01.–19.01.25

K02 | 20.06.–22.06.25

Heidi Eilinger

K03 | 03.10.–05.10.25

K04 | 05.12.–07.12.25

Kontemplative Exerzitien

Kontemplative Exerzitien – Ostern – 3 Tage

Simon Peng-Keller, Ingeborg Peng-Keller

K05 | 17.04.–20.04.25 | 18.30–13.30 | CHF 320

Kontemplative Exerzitien – 7 Tage

Wilfried Dettling SJ, Heidi Eilinger

K06 | 18.05.–25.05.25 | 18.30–13.30 | CHF 550

Christian Rutishauser SJ, Heidi Eilinger

K08 | 10.08.–17.08.25 | 18.30–13.30 | CHF 550

Klemens Teichert, Heidi Eilinger

K07 | 26.10.–02.11.25 | 18.30–13.30 | CHF 550

Kontemplative Exerzitien – Wochenende

Simon Peng-Keller, Ingeborg Peng-Keller

K10 | 28.11.25–30.11.25 | 18.30–13.30 | CHF 250

Kontemplative Exerzitien zwischen

den Jahren – 6 Tage

Wilfried Dettling SJ, Heidi Eilinger, Daniela Siegrist

K09 | 27.12.25–02.01.26 | 18.30–13.00 | CHF 480

Christliche Spiritualität – Quellen, Geschichte und heutige Praxis

Lehrgang in Zusammenarbeit mit der Universität Freiburg Schweiz

Nächste Durchführung: vsl. 2027 – 2029

Der Lehrgang bietet eine vertiefte Kenntnis der Geschichte christlicher Spiritualität und die Kunst, klassische Texte persönlich zu erschliessen (lectio spiritualis). In intensiver Selbstwahrnehmung und im Austausch mit anderen ist die eigene spirituelle Praxis zu reflektieren und im Dialog mit der Tradition neu zu vertiefen.



Ökumenischer Lehrgang «Ignatianische Exerzitien und Geistliche Begleitung»

Lehrgang in Zusammenarbeit mit der Universität Freiburg Schweiz

Nächste Durchführung: 2025–2028

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die einerseits ihren geistlichen Weg und ihr christliches Engagement auf einem ignatianischen Exerzitienweg vertiefen und andererseits Mitmenschen in dieser spirituellen Tradition begleiten lernen wollen. Die Ausbildung ist besonders empfehlenswert für Personen mit seelsorglicher, kirchlicher, therapeutischer oder persönlichkeitsbildender Tätigkeit.



Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess – Religionen begegnen und Spiritualität vertiefen

Lehrgang in Zusammenarbeit mit der Universität Salzburg und dem Romero Haus

Nächste Durchführung: 2025–2028

Der Lehrgang bietet eine fundierte Auseinandersetzung mit theoretischen und praktischen Grundfragen der Mystik sowie kulturellen und theologischen Grundfragen der christlich-abendländischen Traditionen. Es werden die zentralen Spiritualitätsformen der Geschichte des Christentums und ausgewählten Mystik- und Frömmigkeitstraditionen anderer Religionen vermittelt.



Lehrgang Via integralis

Nächste Durchführung: vsl. 2025 – 2028

Der Via integralis Lehrgang ist für Meditationsgeübte (mindestens 7 Jahre), die ihre Erfahrung weitergeben wollen und dauert 3 Jahre. Er befähigt Kontemplationsangebote mit Gruppen bis zu einem Tag zu leiten. Er findet in der Propstei Wislikofen und im Lassalle-Haus statt.

Details: viaintegralis.ch



Weitere detaillierte Informationen zu unseren Weiterbildungen und Lehrgängen:
lassalle-haus.org/lehrgaenge

Einführung in die Geistliche Gesprächsführung

Die Teilnehmenden lernen, wie sie ein geistliches Gespräch gestalten können. Die Einführung in die geistliche Gesprächsführung bietet eine gute Grundlage für eine weiterführende Ausbildung in Geistlicher Begleitung.

*Sylvia Laumen ktw, Hildegard Aepli,
Bruno Brantschen SJ*

M01 | CHF 1400

Module jeweils von 18.30 – 13.30

Modul 1: 07.02.–09.02.25

Modul 2: 04.04.–06.04.25

Modul 3: 27.06.–29.06.25

Modul 4: 12.09.–14.09.25

Glauben mit Herz und Verstand Christentum für Skeptiker:innen und Quereinsteiger:innen

Angebot für Gottsucher:innen und solche, die es werden wollen, Neugierige, die einen Zugang zum christlichen Glauben suchen und Durstige, die tiefer nach der Quelle ihres Glaubens graben wollen.

Bruno Brantschen SJ, Rita Amrein-Stocker
M02 | CHF 1800

Einheiten jeweils von 18.30 – 13.30

1. Einheit: 05.09.25 – 07.09.25

2. Einheit: 28.11.25 – 30.11.25

3. Einheit: 27.02.26 – 01.03.26

4. Einheit: 12.06.26 – 14.06.26

Referierende:

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Veronika Hoffmann

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Luzia Sutter Rehmann

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Birgit Jeggle-Merz

Umgang mit heilenden und krankmachenden Gottesbildern

Weiterbildung in geistlicher Begleitung

Ganz unterschiedliche Faktoren tragen bereits in früher Kindheit zur Entstehung heilender oder auch krankmachender Gottesbilder bei. In der geistlichen Begleitung oder anderen seelsorgerischen und therapeutischen Tätigkeiten kommen diese Gottesbilder zur Sprache. Die Weiterbildung will helfen, diese Gottesbilder wahrzunehmen, sie zu erkennen und zu benennen.

Josef Maureder SJ

M03 | 17.10.–19.10.25 | 18.30 – 13.30 | CHF 350

Nähe und Distanz

Schulung zur Prävention von sexualisierter Gewalt und Missbrauch spiritueller Autorität

Ein Angebot der spirituellen Zentren der Jesuiten in Zentraleuropa (Schweiz-Deutschland).

Koordination:

*Dr. Wilfried Dettling SJ, Albert Holzknecht SJ,
Lutz Müller SJ*

Referierende:

Dr. Peter Hundertmark

Kursort: Lassalle-Haus:

M04 | 09.04.25 | 10.00 – 17.00 | CHF 190

Dr.ⁱⁿ Barbara Haslbeck

Kursort: Haus HohenEichen:

19.10.–20.10.25 | 18.00 – 14.30 | EUR 130

*Alle Weiterbildungen verstehen sich als Einheit
und können nur als Gesamtpaket gebucht
werden (Ratenzahlung möglich).*

Bildungshaus



Vielfältiges Kursangebot

Das Lassalle-Haus ist Bildungshaus und geistliches Zentrum zugleich. So werden in Kursen, Tagungen, Weiterbildungen und Lehrgängen Kompetenzen im Bereich der Spiritualität, des interreligiösen Dialoges und der ethischen Verantwortung vermittelt. «Stille bewegt» ist die zentrale Erfahrung unserer vier spirituellen Übungswegen Exerzitien, Kontemplation, Zen und Yoga. Kurse in weiteren Bereichen wie z. B. Fasten, Kunst und Musik, Reisen und Pilgern, etc. ergänzen das Angebot.

Neben dem Kursangebot bietet das Lassalle-Haus auch Raum, um eine Auszeit zu nehmen oder sich beraten und geistlich begleiten zu lassen.

Seminarhotel



Tagen in Bad Schönbrunn oberhalb von Zug

Das Lassalle-Haus ist eine inspirierende Lokalität für Tagungen, Seminare und Klausuren. Firmen und Organisationen, die ihren Mitarbeitenden über die geschäftlichen Inhalte hinaus einen speziellen Impuls mitgeben wollen, sind hier bestens aufgehoben.

Wir bieten Seminarräume in allen Grössen und eine moderne Infrastruktur sowie Übernachtungsmöglichkeit für 90 Personen. Unsere vegetarisch ausgerichtete Küche ist frisch und kreativ. Wann immer möglich verwenden wir Lebensmittel aus der Region und in Bio-Qualität sowie Fair-Trade-Produkte.



Hotel Simplicity



Aufenthaltsort in einer Oase der Ruhe

Eingebettet in das Bildungszentrum Lassalle-Haus innerhalb einer Oase der Ruhe, bietet Ihnen das Hotel Simplicity einen Zufluchtsort weitab vom Alltagsgetöse.

Unsere Zimmer sind für Ihren Komfort und Ihre Ruhe gestaltet. Jedes Zimmer ist mit einem Schreibtisch und einem Schrank ausgestattet, Bettwäsche und Handtücher sind für Ihren Aufenthalt bereitgestellt.

- 5 km vom Zentrum Zug
- 23 km von der Abtei Einsiedeln
- 28 km von Zürich
- 36 km von Luzern

Geniessen Sie unseren Park, entspannen Sie sich auf unserer Terrasse und lassen Sie sich von der Ruhe und Schönheit unserer Umgebung beflügeln.



Restaurant Bad Schönbrunn

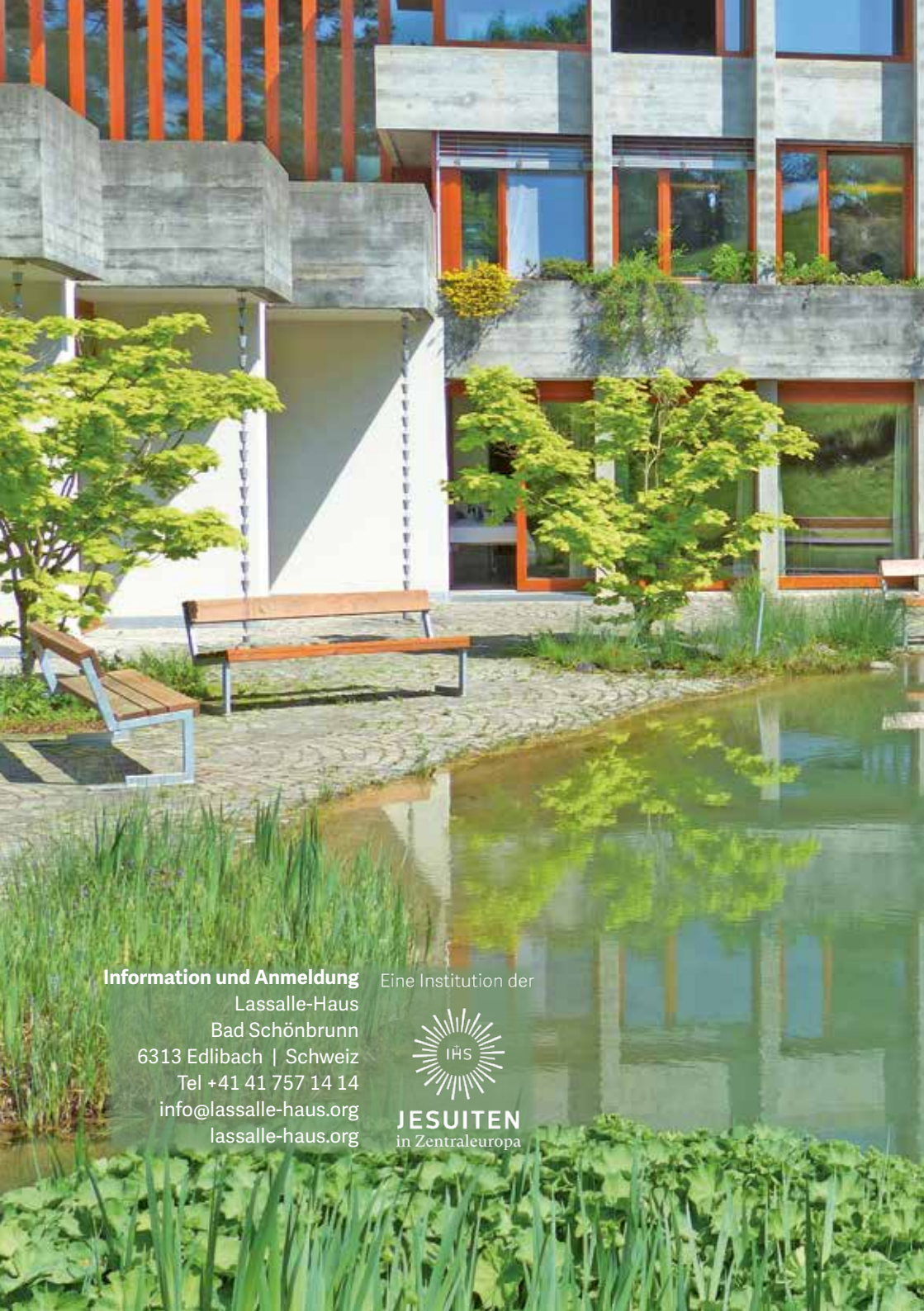


Ort der Ruhe, Reduktion und Kulinarik

Unsere Gerichte werden mit grösster Sorgfalt und viel Liebe zum Detail zubereitet. Dabei verwenden wir ausschliesslich frische, regionale Zutaten, um jedem Bissen ein besonderes Geschmackserlebnis zu verleihen. Wo immer möglich, stammt unser Gemüse aus dem eigenen Garten, den das Gartenteam der zuwebe pflegt.

Weitere Produkte beziehen wir bevorzugt aus der Nähe. Nachhaltigkeit und Saisonalität liegen uns am Herzen, ebenso die Zusammenarbeit mit Landwirten und Lieferanten aus der Region, verantwortungsvollen Schweizer Produzenten und Biopartnern. Bei importierten Produkten, wie z.B. Kaffee, achten wir auf Fair-Trade.





Information und Anmeldung

Lassalle-Haus
Bad Schönbrunn
6313 Edlibach | Schweiz
Tel +41 41 757 14 14
info@lassalle-haus.org
lassalle-haus.org

Eine Institution der



JESUITEN
in Zentraleuropa